

Obalamy kosmetyczne mity

Kolorowa prasa, rady znajomych, niezliczona liczba stron i forów internetowych, na których aż roi się od „specjalistów” – stąd zazwyczaj czerpiemy wiedzę na temat nowości w kosmetyce oraz sprawdzamy wrażenia po różnego rodzaju zabiegach. Czy zawsze są to opinie rzetelne? To sprawa dosyć dyskusyjna. Dlatego wraz z ekspertami z Centrum Kosmetyczno-Dermatologicznego DER-MED obalamy największe mity dotyczące pielęgnacji i zabiegów kosmetycznych.

Endermologie: im bardziej bolesny zabieg, tym lepsze efekty.

Nieprawda. Endermologie®, czyli antycellulitowy masaż pod ciśnieniem, stosowany jest również jako pełen relaks po męczącym dniu. Zabiegi mogą być mniej lub bardziej odczuwalne, ale nie jest to zależne od sposobu wykonywania zabiegu, ale od rodzaju tkanki tłuszczowej, stopnia zaawansowania cellulitu oraz struktury morfologicznej tkanki. Poza tym każdy z nas ma inny próg bólu, dlatego trudno stwierdzić, gdzie jest jego granica.

Istnieją zabiegi, które całkowicie mogą zamknąć pory.

Nieprawda. Gruczoły łojowe (pory) odpowiadają za naturalne „oddychanie” skóry.

Ponadto wydzielany przez nie łój, chroni przed czynnikami zewnętrznymi, dlatego niemożliwym jest ich zamknięcie.

Latem nie należy wykonywać żadnych zabiegów laserowych i peelingów medycznych.

Nieprawda. Obecnie na rynku mamy wiele preparatów, które chronią skórę poddaną zabiegom laserowym (depilacja, zamykanie naczynek, fotoodmładzanie, Titan, Fraxel) lub peelingom medycznym. Nie możemy zatem mówić o ich sezonowości – wystarczy zwrócić uwagę na pielęgnację pozabiegową. Ważną rolę pełni również edukacja pacjenta, uświadczenie go co do ewentualnych powikłań przy zbytnej ekspozycji skóry na słońce. Jeżeli pacjent jest zdyscyplinowany, używa wysokiego filtra, chroni skórę przed słońcem, nie ma przeciwwskazań do zabiegów laserowych w okresie letnim.

Im częściej używamy peelingów, tym skóra lepiej wygląda.

Nieprawda. Zbyt częste stosowanie peelingów może sprawić, że cera stanie się podrażniona i przesuszona, ponieważ nie ma możliwości na spokojną regenerację. Częstotliwość stosowania powinna być dostosowana do rodzaju cery oraz samego peelingu.

Barwnik stosowany w makijażu trwałym po czasie odbarwia się np. na czerwono.

Nieprawda. Barwniki wysokiej jakości, pochodzenia naturalnego, nie mają prawa się odbarwiać. Z sytuacją taką możemy mieć do czynienia w przypadku barwników sztucznych, czyli tańszych. Dlatego podczas wyboru miejsca, gdzie chcemy wykonać makijaż trwały

tak ważne jest sprawdzenie nie tylko ceny, ale również kompetencji linergistki i opinii klientów, które zabieg już wykonały.

Już jeden zabieg depilacji laserowej może całkowicie usunąć owłosienie.

Nieprawda. Podczas jednego zabiegu możliwe jest usunięcie ok. 30% włosków, dlatego konieczne jest wykonanie przynajmniej 3. Jest to związane z

różnymi fazami wzrostu włosa, dlatego zabieg depilacji laserowej należy powtarzać zgodnie z zaleceniami lekarza.

Do wypełniania i modelowania ust stosuje się botoks.

Nieprawda. Wbrew obiegowej opinii, aby poprawić kształt ust, nie stosuje się ostrzykiwania botoksem, a kwasem hialuronowym, który naturalnie występuje w naszym organizmie. Botoks stosowany jest np. do wypełniania zmarszczek lub leczenia nadpotliwości.



DER-MED to sieć Centrów Kosmetyczno-Dermatologicznych zlokalizowanych w trzech największych miastach południa Polski: Krakowie, Wrocławiu i Katowicach. Od 1999 r. grono profesjonalnych specjalistów – lekarzy, kosmetologów, kosmetyczek i fizjoterapeutów proponuje kompleksowe programy leczenia i dbania o urodę z zakresu: laseroterapii, medycyny estetycznej, dermatologii, kosmetyki pielęgnacyjnej twarzy i ciała. Więcej informacji na www.dermed.pl.

R E K L A M A

Pure.
Fitness

Rozpocznij z nami swoją podróż!

Kluby Pure Health and Fitness są najszybciej rozwijającą się siecią klubów w Polsce. Każdego dnia pomagamy tysiącom ludzi zmieniać ich życie na lepsze. Nasi klubowicze rozpoczynają u nas podróż swojego życia... podróż do świata dobrego samopoczucia, zgrabnej sylwetki oraz sukcesu!

Niemożliwe staje się możliwe w Pure

Członkowie Pure to społeczność ludzi aktywnych, u których wyzwalamy pasję i miłość do zdrowego stylu życia. Profesjonalna kadra, innowacyjna formuła klubu oraz bogata oferta sprawiają, że codziennie dołączają do nas nowi klienci. Indywidualne podejście i szeroka gama możliwości treningowych powodują, że każdy w Pure znajdzie swoje miejsce.

Częścią oferty naszego klubu są Treningi Personalne, skrojone na miarę potrzeb

klienta. Wymarzone rezultaty klubowiczów są naszym w wspólnym celem, dlatego też każdy trener potrafi wesprzeć i zmotywować do ich osiągnięcia.

Innowacyjna formuła klubu

Pure oferuje szeroki zakres najnowocześniejszego sprzętu Cardio: bieżnie, orbitreki, rowerki, stepery oraz inne. Zapewniamy ponadto wielofunkcyjne



Pure Life

SPÓŁNOŚĆ LUDZI CIEPIĄCYCH AKTYWNY STYL ŻYCIA.
ZAREJSTRUJ SIĘ JUŻ DZIŚ!

WWW.PURELIFE.PL

urządzenia siłowe dla początkujących i zaawansowanych oraz szeroką gamę wolnych ciężarów dla wymagających. Do harmonogramu fitness wprowadzamy najnowsze formy treningów grupowych i indywidualnych. Jako jedyny

fitness klub w Polsce, Pure prowadzi zajęcia **Jukari fit to fly** oraz nowatorski, wyjątkowy program treningowy firmy Reebok oraz Cirque du Soleil - **Jukari Fit to Flex** w którym dzięki zastosowaniu specjalnej taśmy ćwiczący czują swobodę ruchu i pewność siebie na co dzień! Proponujemy różnorodnie zajęcia grupowe: zajęcia relaksacyjne – joga, pilates, choreograficzne – dance, wzmacniające



jak body pump oraz grupowe zajęcia wprowadzające klubowicza do treningu siłowego oraz cardio.

Dołącz do nas online

Posiadamy swój portal społecznościowy w Internecie na stronie

www.purelife.pl.

Każdy może dołączyć do nas online i być częścią Pure. Na naszym portalu można znaleźć fachowe wskazówki ekspertów w dziedzinie fitness oraz poznać ludzi dla których aktywny wypoczynek to czysta przyjemność.

**SPRAWDŹ NASZ KLUB...
NIE UWIERZYSZ
WŁASNYM OCZOM!**

Pure Fitness - C.H. Forum
ul. Lipowa 1, 44-100 Gliwice
tel. 32 445 34 44



więcej info na: www.purepoland.com

**darmowa
1-dniowa wejściówka**

Aby uzyskać DARMOWĄ 1-dniową wejściówkę do PURE Fitness, w poniższe pola wpisz swoje dane i przyslij z wydrukiem kuponem do klubu

Imię

Nazwisko

Telefon

E-mail

Pure.
Fitness