

Zabrzańska straż miejska zaprasza na bezpłatne kursy pływania i samoobrony

Kobieto, broń się!

Boisz się zaczepki na ulicy, napadu, drżysz na myśl, że jakiś zbir może wyrwać ci torebkę? Jak bronić się w razie takiego zagrożenia, nauczą cię strażnicy miejscy z Zabrza.

Bezpłatne kursy będą trwały od kwietnia do czerwca. Jak reagować, gdy ktoś próbuje wyrwać torebkę albo zaczepia na ulicy? - Głównym celem akcji jest podniesienie poczucia osobistego bezpieczeństwa wśród kobiet i dziewcząt uczestniczących w zajęciach - mówi Mirosława Uziel-Kisińska, zastępca komendanta straży miejskiej w Zabrzu.



Blżej mieszkańca

Jedenasta już edycja kursu zorganizowana zostanie w ramach programu „Straż Miejska Blżej Mieszkańca”. Zajęcia odbywają się w sali

sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 16 przy ul. Cmentarnej 7, we wtorki i czwartki w godzinach od 19 do 20.30. Kurs rozpoczął się 5 kwietnia i potrwa do 30 czerwca. Zajęcia są prowa-

dzone przez funkcjonariuszy - wykwalifikowanych instruktorów. Mają na celu zarówno podniesienie ogólnej sprawności fizycznej kobiet, jak i zaznajomienie uczestniczek z podstawowymi technikami wchodzącymi w skład systemu samoobrony.

By wziąć udział w kursie, należy mieć ukończone 14 lat oraz dostarczyć zaświadczenie lekarskie o zdolności do uczestnictwa w kursie samoobrony w ramach rekreacji fizycznej i trzeba posiadać ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków.



Trening uczyni z nich mistrzynię

Młodzież ucząca się lub studiująca przynosi zaświadczenie ze szkoły lub uczelni, informujące o ubezpieczeniu. W przypadku jego braku należy wykupić 3-miesięczną polisę w dowolnej firmie ubezpieczeniowej.

Chętni muszą wypełnić oświadczenia, które są dostępne u instruktorów prowadzących zajęcia lub na stronie internetowej www.strazmiejska.zabrze.pl. Osoby niepełnoletnie muszą uzyskać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Nauka pływania dla najmłodszych

Z bezpłatnych lekcji pływania mogą z kolei korzystać dzieci w wieku od 7 do 10 lat. Kurs organizują wspólnie straż miejska i dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 16 przy ul. Lompy. Zajęcia będą się odbywały przez trzy miesiące (od 6 kwietnia do 29 czerwca), w środy o godz. 17 na basenie znajdującym się w szkole. Każda lekcja trwa 45 minut.

- W przypadku większej liczby chętnych, istnieje możliwość uruchomienia dodatkowej grupy w środy około godzi-

ny 18 - zaznacza **Mirosława Uziel-Kisińska**.

Zajęcia prowadzi strażnik miejski posiadający uprawnienia instruktora nauki pływania. Aby dziecko mogło uczestniczyć w kursie, należy dostarczyć do siedziby straży miejskiej przy ul. Stalmacha 9: zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w kursie nauki pływania w ramach rekreacji ruchowej, pisemną zgodę opiekuna prawnego na uczestnictwo dziecka w kursie oraz dokument potwierdzający ubezpieczenie dziecka od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Na zajęcia należy przynieść ze sobą strój kąpielowy, czepek, ręcznik i mydło.

(m)

Zabrzański Zespół Szkół nr 3 i firma Vattenfall podpisały umowę o współpracy

Klasa z energią

Elektryków o specjalności energetycznej kształcić będzie Zespół Szkół nr 3 im. rotmistrza Witolda Pileckiego. Utworzenie nowej klasy to efekt umowy podpisanej przez szkołę z firmą Vattenfall.

- Na bieżąco staramy się modernizować i udoskonalać naszą sieć. Ale nawet najlepsze maszyny bez sprawnej i wykwalifikowanej kadry byłyby bezużyteczne. Dlatego taka współpraca jest niezwykle cenna - podkreśla **Tomasz Rodziewicz**, wicedyrektor ds. sprzedaży i rozwoju Vattenfall Business Services Poland.

Dzięki podpisanej 5 kwietnia umowie, we wchodzącym w skład Zespołu Szkół nr 3 technikum powstanie klasa kształcąca w 4-letnim cyklu elektryków o specjalności energetycznej. Jej uczniowie będą mieli możliwość odbywania praktyk w firmie Vattenfall, a najlepsi zostaną zatrudnieni w spółce.

- To ze wszech miar dobra praktyka, dzięki której do firmy nie trafiają osoby przypadkowe - mówi **Grażyna Kossowska-Lysy**, dyrektor ZS nr 3. - Bardzo się cieszę, że udało nam się nawiązać współpracę

i podpisać umowę - dodaje.

Beata Górniak, dyrektor ds. personalnych spółki, zwraca uwagę, że firma współpracuje już z czterema szkołami. - Jesteśmy bardzo zadowoleni, bo korzyści są obopólne. Staramy

się promować ten kierunek, pokazywać w praktyce, że mamy do czynienia z ciekawym zawodem, służymy naszym sprzętem - mówi **Beata Górniak**. Utworzona w ZS nr 3 klasa energetyczna jest pierwszą taką w Zabrzu, ale nie pierwszą pionierską w tej szkole. Dzięki współpracy z Aeroklubem Gliwickim, w szkole powstała już klasa o profilu lotniczym ze specjalnościami pilot szybowca, skoczek spadochronowy i modelarz.

- Staramy się, by nasze działania były ukierunkowane na sukces młodych ludzi, by absolwenci mogli stosunkowo łatwo znaleźć swoje miejsce na rynku pracy - zaznacza **Małgorzata Mańka-Szulik**, prezydent Zabrza. - Mamy wspaniałą młodzież. Musimy tylko stworzyć jej odpowiednie warunki kształcenia. Tak, jak jest w tym przypadku - podsumowuje prezydent Zabrza.

(m)



Umowa podpisana przez prezydent Zabrza - Małgorzatę Mańkę-Szulik, firmę Vattenfall i szkołę - stworzy nowe możliwości

Zaproszenie

Do Zabrza zjadą przedstawiciele Światowej Organizacji Turystyki

Turysto, oni myślą o Tobie!

13 kwietnia w Hali Widowiskowo-Sportowej „Pogoń” w Zabrzu odbędzie się seminarium „Dziedzictwo przemysłowe w polityce turystycznej na rzecz zrównoważonego rozwoju”, zorganizowane w ramach VIII Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Praktycznej.

Dzień później, w hali MO-SiR-u przy ulicy Matejki rozpoczną się trzydniowe, Międzynarodowe Targi Turystyki Dziedzictwa Przemysłowego i Turystyki Podziemnej.

Konferencja i targi mają wysoką rangę - są związane z 52. Sesją Komisji Regionalnej ds. Europy Światowej Organizacji Turystyki (UNWTO), skupiającej przedstawicieli Europejskich Ministerstw odpowiedzialnych za turystykę. W wydarzeniu tym wezmą udział ministrowie turystyki z krajów UE, a także eksperci z ramienia

UNWTO na czele z **Talebem Rifajjem**, sekretarzem generalnym tej organizacji. W konferencji uczestniczyć będą również przedstawiciele instytucji i obiektów turystycznych m.in. z Francji, Austrii, Włoch, Hiszpanii, Rosji czy Ukrainy.

W trakcie spotkania zostaną poruszone m.in. takie tematy jak: „Rosnąca atrakcyjność dziedzictwo przemysłowego dla turystów”, „Turystyka w przestrzeni kosmicznej” czy „Była baza wojskowa jako obiekt turystyczny” na przykładzie z Ukrainy.