

Lato za pasem, więc coraz baczniej przyglądamy się swemu ciału. Zrzucamy zbędne kilogramy, rozpoczynamy dietę, walczymy z cellulitem. Przy odrobinie dobrej woli i samodyscypliny efekt osiągnąmy bardzo szybko.

# Rozstępy

## – jak z nimi walczyć?

Co jednak z rozstępami, z którymi boryka się niemal każda kobieta? Na szczęście z pomocą przychodzi nieinwazyjna medycyna estetyczna, dzięki której można sprawić, by były jaśniejsze i spłycone, a przez to mniej widoczne.

Rozstępy są widoczną oznaką głębokiego uszkodzenia włókien elastyny. Przyczyny ich powstawania to najczęściej czynniki hormonalne, znaczny wzrost masy ciała w krótkim czasie, ciąża lub czynniki genetyczne.

Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn, szczególnie tych uprawiających kulturystykę

bądź będących w okresie dojrzewania. Nowopowstałe rozstępy są widoczne w postaci czerwonych linii na skórze, które dopiero po paru miesiącach ulegają rozjaśnieniu. Czerwone rozstępy leczy się z o wiele większą skutecznością niż te jaśniejsze, dlatego chcąc się ich pozbyć, nie należy zwlekać.

- Rozstępy to problem estetyczny wynikający z braku szybkiej adaptacji skóry do zwiększającej się objętości ciała lub jego szybkiego wzrostu. Skóra „nie nadąża” z przebudową swojej struktury, zbudowanej z włókien kolagenowych i elastynowych. Dochodzi do ich osłabienia i przerwania.

Obecnie nie ma skutecznego sposobu na całkowite pozbycie się rozstępów – jest to bowiem trwałe uszkodzenie tkanki łącznej. Niemniej można sprawić, że będą jaśniejsze i spłycone, a przez to mniej widoczne – wyjaśnia dr n. med. **Aleksandra Czernecka**

-**Micińska** z Centrum Kosmetyczno-Dermatologicznego DER-MED. – Jednak wbrew reklamom na pewno nie pomogą w tym kremy – organizm ludzki nie przyswaja obcego kolagenu, tylko produkuje go sam. Niemniej osiągnięcia medycyny estetycznej znają sposoby, by pobudzić organizm do zwiększenia jego produkcji.

Najpopularniejszym sposobem jest zabieg wykonywany za pomocą **lasera Fraxel**, który uszkadza skórę, by poprzez gojenie aktywować ją do regeneracji. Działa na poziomie skóry właściwej i naskórka – stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu. Pacjent poddany zabiegowi laserem Fraxel nie jest zmuszony do rezygnacji z codziennych zajęć, a okres rekonwalescencji przebiega łagodnie i szybko.

Innym sposobem jest **mezoterapia igłowa**, czyli mieszanka koktajli odżywczych, w których

głównym składnikiem jest kwas hialuronowy. Powierzchniowo odżywia on skórę z rozstępem powodując jej nawilżenie.

Specjaliści jako uzupełnienie powyższych kuracji polecają **Endermologię**, czyli masaż pod ciśnieniem, który dodatkowo pozwala pozbyć się cellulitu.

Oczywiście, żaden zabieg nie przyniesie długotrwałego efektu jeżeli nie będziemy odpowiednio o siebie dbać. Dlatego tak istotne są ćwiczenia rozciągające, utrzymywanie jędrności skóry oraz systematyczne i odpowiednie jej nawilżanie. Takie połączenie z pewnością sprawi, że nowy strój kąpielowy będzie prezentował się jeszcze pięknie.

\*\*\*\*\*

DER-MED to sieć Centrów Kosmetyczno-Dermatologicznych zlokalizowanych w trzech największych miastach południa Polski: Krakowie, Wrocławiu i Katowicach.

Od 1999 r. grono profesjonalnych specjalistów – lekarzy, kosmetologów, kosmetyczek i fizjoterapeutów proponuje kom-



Fot. www.dermmed.pl

pleksowe programy leczenia i dbania o urodę z zakresu: laseroterapii, medycyny estetycznej, dermatologii, kosmetyki

pielęgnacyjnej twarzy i ciała.

Więcej informacji na [www.dermmed.pl](http://www.dermmed.pl)

R E K L A M A

# OKNA PCV

## DRZWI ROLETY ŻALUZJE

**Nowatorska technologia w standardzie okna!**  
**System Super Spacer**

Zalety stosowania "cieplej ramki"

Większe oszczędności  
**950 razy!**

Mniejsze koszty energii  
**aż 15%!**

Mniej wilgoci  
**aż do 70%!**

Mniej hałasu  
**redukcja o 2 dB!**

### Dlaczego my?

Zajmujemy się produkcją i sprzedażą wysokiej jakości stolarki otworowej PCV i aluminium. Nasz nowoczesny i w pełni zautomatyzowany park maszynowy gwarantuje najwyższą jakość potwierdzoną świadectwami badań laboratoryjnych oraz aprobatami technicznymi ITB.

Tysiące zadowolonych klientów, zarówno indywidualnych jak i również instytucji państwowych, sprawia że posiadamy uznaną pozycję wśród producentów systemów profili okiennych.

**Drzwi z montażem już za 1490 zł! Promocyjny kredyt za 1% bez zaświadczeń o zarobkach!**

**GLIWICE UL. POWSTAŃCÓW WARSZAWY 3**

**TEL: (32) 330 33 82**